

Arianne Belleville

Fachärztin für Innere Medizin | Diabetologie BLÄK

Dr. med. Annemarie Voll

Fachärztin für Innere Medizin | Diabetologie DDG
Angestellte Ärztin

Informationen zum oralen Glukosetoleranztest (oGTT)

Sie haben bei uns einem Termin zum oralen Glukosetoleranztest (Zuckerbelastungstest) vereinbart

Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie folgende Vorgehensweisen vor und während des Tests unbedingt berücksichtigen:

- Achten Sie mindestens 3 Tage vor dem Test auf eine ausreichende kohlenhydratreiche Ernährung (also bitte ganz normal z.B. Brot, Kartoffeln, Obst, ... essen)
- Verzichten Sie ab 12 Stunden vor dem Test auf sportliche Aktivitäten
- Essen Sie am Abend vor dem Test ab 20:00 Uhr nichts mehr! (auch keinen Kaugummi oder Bonbon).
- Bitte auch nicht mehr rauchen und keinen Alkohol mehr trinken
- Erlaubt sind Mineralwasser oder Leitungswasser
- Am Morgen des Testtages bitte nur nach Rücksprache Medikamente einnehmen
- Sollten Sie einen weiteren Weg zur Praxis haben, kommen Sie bitte nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad in die Praxis
- Der Test dauert ca. 2 Stunden (mit Insulinbestimmung ca. 3 Stunden), in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen
- Wir empfehlen nach dem Test, vor der Heimfahrt eine kohlenhydratreiche Mahlzeit einzunehmen (z.B. ein belegtes Brötchen/Brot oder Banane...).

Ihr Diabetesteam